



Achim Kaiser
Bergsteiger
Survival-Spezialist

Terminkalender

• The Big Survival Weekend: 25./26. September 2010

Ein großes Survival Seminar und gleichzeitig "Offene Tür" in unserer Survival- Schule ist das Highlight im September 2010.

Mit von der Partie wird eine Krav Maga Schule aus dem Umkreis sein. Neben unterschiedlichen Survivaltechniken werden Teilnehmer also auch die Möglichkeit besitzen, sich in israelischer Selbstverteidigung weiterzubilden. Das Seminar beginnt am 25.09.2010 und endet am Sonntag, den 26.09. um die Mittagszeit. Anmeldungen wie immer auf unserer Website, oder telefonisch.

• Winter Survival Camp: Januar 2011

Im Januar findet ein Spezial Survival Seminar statt, bei dem wir neben Spezialtechniken zum Überleben im Eis auch Möglichkeiten der Wärmeisolierung vorstellen. Online Anmeldungen ab Oktober möglich.

Vorschau auf Ausgabe 02:

• DOWN THE WILD

Flussabwärts durch die Wildnis.
Nach der Survival Ralley im Juni 2011 machen wir uns auf den Weg nach Nordamerika.
Ein Team
Ein Floß
Ein Abenteuer
Ausgestattet mit nichts als dem eigenen Wissen gehen wir allein in die Wildnis.
Schlafen im freien, Ernähren von der wilden Natur,...
Für das perfekte Abenteuer und das perfekte Bild gehen wir gnadenlos an unsere Grenzen.

Mehr zur Reise in der nächsten Ausgabe von „Survival Times“.

Down The Wild Ausgabe 01 August 2010

Survival-Schule Kaiser

J.Kaiser
Unterstenhof 3
51688 Wipperfürth
Tel.: 02267 - 5294
Mobil: 0170 - 5401568

survival.kaiser@googlemail.com
www.survival-kaiser.de

Newsletter & Down The Wild
Magazin
N.Schumacher
Mobil: 0163 - 218906

info@ngm-design.de
www.ngm-design.de

AUSGABE

1

August
2010

MONATLICHES
INFORMATIONEN
JOURNAL
OUTDOOR & SURVIVAL

DOWN THE WILD

SURVIVAL SCHULE KAISER



Das neuste aus unserer Schule

Der Start von „Down The Wild“, viermal im Jahr und 100% kostenlos!

Der etwas andere Newsletter

Ab sofort erhalten Sie unseren Newsletter in Magazin Form. „Down The Wild“ überzeugt durch eine übersichtliche Rubrikverteilung, ein neues Design sowie interessante bildillustrierte Themen. Um „Down The Wild“ zu abonnieren, nutzen Sie einfach das Formular auf unserer Website oder bestellen telefonisch unter 02267 52 94.

Unser Newsletter Magazin steht in PDF Form auch zum Download bereit und ist 100% kostenlos. Eine Druckversion ist ab dem nächsten Jahr geplant. Infos hierzu im Newsletter und auf unserer Website
www.survival-kaiser.de

Diese Ausgabe

News aus der Survival-Schule **P.1**

Extreme Survival Ralley 2011 **P.2**

Survival Goes Online - Survival TV **P.3**

Terminkalender & Vorschau Ausgabe 2 **P.4**

News aus der Survival Schule

Ein wenig spät für dieses Quartal, aber dennoch ist es uns Wert, schon jetzt mit unserem Survival-Magazin an den Start zu gehen. Was demnächst einmal im Quartal auf unserer Website als Newsletter / Survival Magazin erscheint, ist hier ein erster kleiner Testlauf. Unser neues Magazin „Down The Wild“ berichtet über unsere Seminare, Neuigkeiten aus unserer Schule, sowie Reisen und andere kleine Abenteuer im Bereich Outdoor & Survival. Desweiteren beinhaltet das Magazin auch unseren aktuellen Terminkalender, inkl. aller Änderungen.

Planungen für die Zukunft finden hier ebenso Platz, wie die neusten Fotos zu Seminaren und Videoankündigungen für unsere Webseiten Besucher und „Online Teilnehmer“.

Eben genau von diesen erhoffen wir uns Feedback jedweder Art über unser Kontaktformular auf unserer Website.

Lob, Kritik und Anregungen sind immer willkommen und sogar erwünscht.

In Kürze ist das Magazin über ein Formular auf unserer Website bestellbar, ausserdem stehen ab der ersten Ausgabe die Magazine in PDF Form zum Download bereit. Eine schriftliche Version ist eventuell für nächstes Jahr geplant, hängt jedoch vom Feedback unserer Abonnenten ab.

In der ersten Ausgabe wollen wir auf unsere aktuellen News, sowie auf größere Planungen für das nächste Jahr eingehen.



EXTREME SURVIVAL RALLEY 2011

Zusammen mit Jean Ufniaz von „xtrems“ sind wir **Allein in der Bergischen Wildnis**

Die Idee entstand kurz nach dem Kennenlernen von Jean Ufniaz, selbst Survivaler und Outdoor-Erste-Hilfe Spezialist. In Kooperation wollen wir das Experiment wagen und im Bergischen Land mit der „Extreme Survival Ralley“ Interessierten eine extreme Art der Freizeitbeschäftigung anbieten. Über ein komplettes Wochenende heißt es „Allein durch die Bergische Wildnis“. Dabei werden einzelne Stationen angelaufen und Survivaltechniken, sowie spezielles Wissen in Outdoor-Erster-Hilfe vermittelt. Die Teilnehmer sind nach einem Basisseminar auf unserem eigenen Gelände allein, oder mit einem Mitglied des Survival Teams unterwegs und wenden das Gelernte an, um beispielsweise natürliche Hindernisse zu überwinden. Äusserste Vorsicht und Disziplin sind hier geboten, denn auch wenn wir nicht von todbringenden oder giftigen Tieren umgeben sind, birgt

auch die bergische Wildnis Gefahren, die es frühzeitig zu erkennen und zu umgehen gilt. Voraussetzung für dieses Abenteuer ist eine gute körperliche Fitness, sowie mentale Belastbarkeit. Das Mindestalter ist bei dieser Ralley auf 18 Jahre gesetzt, in Ausnahmefällen und in Begleitung mit Elternteilen ist die Teilnahme auch ab 16 Jahren möglich. Entsprechende Verzichtserklärungen müssen vorab unterzeichnet werden. Das Übernachten unter freiem Himmel, oder in selbstgebauten Notunterkünften stellt ein weiteres Abenteuer und eine weitere Station während der Ralley dar. Hier geben die Mitglieder des Survival Teams Anleitung und Hilfestellung, damit alle trocken und bequem schlafen können. Nur bei extremen Wetterumschwüngen gibt es

die Möglichkeit der Übernachtung in einer angemieteten Sporthalle, dies hängt jedoch von den Konditionen der nächstgelegenen Stadt ab und ist nicht garantiert. Auf einer Strecke von beispielsweise Engelskirchen bis Wipperfürth müssen die Extreme Survival Teilnehmer zeigen, was in ihnen steckt und dabei über ihre Grenzen hinaus gehen. Nicht ganz einfach, daher wird von längerer Heimreise nach Seminarende aufgrund von Schlafentzug ausdrücklich abgeraten. Trotzdem ist die Ralley durchaus auch für ganze Gruppen gedacht. Ein spannendes Wochenende für die ganze Familie, bei der der Zusammenhalt, Teamwork, sowie das Selbstbewusstsein gestärkt und das Verständnis für unsere Natur gefördert wird.

Zusammen aktiv und „Extrem“ durch die Bergische Wildnis



Survival Goes Online - unser Survival TV

Bear Grylls und Les Stroud machen es vor, viele andere ziehen nach. Internetvideos und "Survival Filme" überschwemmen das Internet und selbsternannte Outdoorspezialisten entzünden im Garten meterhohe Lagerfeuer und brüsten sich damit, in jeder Extremsituation überleben zu können. Wirkliche Kenntnisse werden dabei nicht vermittelt, schlimmer noch. Die Videos animieren zum Nachmachen und sorgen bei der örtlichen Feuerwehr für Hochkonjunktur. Nicht selten entstehen dabei hohe finanzielle

Schäden, doch wie man aus dieser Misere wieder herauskommt, dafür gibt es kein "Tutorial" im World Wide Web. Erst wenn die ersten Verletzungen auftreten oder Anzeigen ins Haus flattern wird den übermotivierten Abenteurern das Ausmaß ihrer Handlungen klar. Katastrophal sind auch immer wieder Unfälle von solchen, die direkt und ohne fachkundige Beratung "in See stechen" und auf eigne Faust "überleben" wollen. Dagegen wollen wir etwas unternehmen. Die Survival-Schule Kaiser geht in Kürze mit einer

selbstproduzierten Outdoor & Survival Serie online, welche nicht nur je nach eigenem Fortschritt Anleitungen für ein gelungenes Outdoor Wochenende enthält, sondern auch auf Gefahren eingeht und hilft, diese zu vermeiden. Abgerundet mit Gewinnspielen und weiteren tollen Features erhoffen wir uns damit ein wenig mehr Verständnis für die Natur und ein wenig mehr Sicherheit und Knowhow beim "Überleben in der Wildnis"

IM AUGEN BEHALTEN Feuermachen im Wald

So spannend es auch sein mag im Wald ein Feuer zu entfachen, so sehr man sich auch über den Erfolg freut, wenn die Flammen endlich lodern, ohne ein Streichholz oder Feuerzeug zur Hilfe genommen zu haben... Äusserste Vorsicht ist geboten bei Feuerstellen im Wald. Unbedingt auf die korrekte Sicherung der Feuerstelle achten, ausserdem sollte immer mindestens eine Wache das Feuer im Auge behalten. Ein Löschmittel sollte in unmittelbarer Nähe aufbewahrt werden. Bedenke: Nicht immer und überall ist das Feuermachen erlaubt; Rücksprache mit dem Forstamt halten, gegebenenfalls Genehmigung einholen.

Equipment Monatliche Auswahl



Auf unseren Streifzügen durchs World Wide Web stoßen wir regelmäßig auf interessante und neue Survival Websites, Outdoorhändler und Ausstatter.

Aktuellster Fund: wildmansworld.de Pohlforce.de

F&A - Tipps dieses Monats

G: Eure neue Seite ist super, aber ich finde weder Impressum, Links, noch Gästebuch...Hilfe! :-D

A: Unsere Seite ist trotz der Überarbeitung für eine 4:3 Bildschirmen kann es also sein, dass Ihr ein wenig scrollen müsst, um die gesuchten Unterseiten zu finden. Kleiner Tipp: Nimm ein „Fernglas“ zur Hilfe! ;-)



Neues auf unserer Website: Anmeldeformulare, Gästebuch und diverse andere Einstellungen wurden optimiert und sind nun zuverlässig abrufbar.